

Berlin, 14.12.2018

Liebe Freunde, liebe Ehemalige,



in unserem **Januar Brief** berichten wir Euch zum letzten Mal im Rahmen der ABeH. Hier könnt Ihr lesen, was Euch in den kommenden beiden Monaten erwarten wird. **Die ABeH beendet zum 28.02.2019 ihre Angebote des KulturTeams.**

Unsere Veranstaltungen zielen vor allem auf Aktivitäten, die euch stärken, Freude bereiten und auf das gemeinsame Erleben in der Gemeinschaft ehemaliger Heimkinder eingehen. Ein Hinweis: Veranstaltungen mit dem Ziel der Aufarbeitung der Geschichte der Heimerziehung und der eigenen Heimerfahrungen können von Ehemaligen, in Absprache mit der ABeH bis zum 28.02.2019, selbst angeboten und organisiert werden.

Was erwartet Euch im Januar /Februar?

Am **Donnerstag, dem 10.01.2019 ab 14:30 – 17:30 Uhr** beginnen wir das neue Jahr mit einer **Schreibwerkstatt**.

Irene Aselmeier aus dem Nachbarschaftszentrum (Schöneberg) möchte uns das Handwerk des Schreibens, sowie das Erlernen des Schreibens näher bringen. Nachfolgende Termine nach dem **10.01.19 sind jeweils Donnerstag den 17.01.; 24.01.; 31.01.; 07.02.; 14.02.; 21.02. und den 28.02.19**

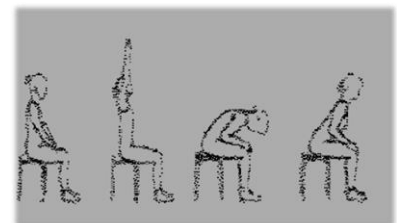


Am **Freitag dem 11.01.19 um 15:00 Uhr** findet der erste **Spiele-Nachmittag 2019** statt.

Aber auch am **25.01.19, 08.02. und 22.02.19** darf weiter gekniffelt und gespielt werden.

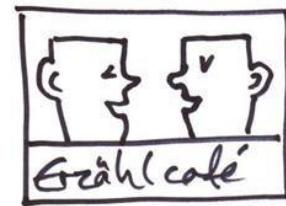
Am **Mittwoch, dem 16.01. von 16:00 – 17:30 Uhr** geht es dann weiter mit dem **„Yoga auf dem Stuhl“ mit Petra**.

Auch am **16.01.; 23.01.; 30.01. und 06.02.19** darf sich wieder entspannt und bewegt werden mit „Traumasensitivem Yoga auf dem Stuhl“



Am **Freitag, dem 18.01.19 und am 15.02.19 von 16:30-19:00 Uhr** singen wir gemeinsam in den **LiederAbend** mit Detlef.

Freitag, dem 01.02.2019 ab 15:00 Uhr findet das **ErzählCafè mit Herbert** statt. In einer gemütlichen Runde darf wieder erzählt und gelauscht werden.



Am Freitag, dem 22.02.2019 ab 16:00 Uhr findet eine **Finissage der Ausstellung** der **FotoStadt_Safari**, unter dem Motto „**Graffiti in unserer Stadt**“ statt. In einem angenehmen Ambiente wollen wir noch einmal die Bilder betrachten und einen regen Austausch mit den teilnehmenden Künstlern führen, bevor die Bilder abgehängt werden.

Diesen Anlass wollen wir auch nutzen um uns als KulturTeam der ABeH von euch zu verabschieden.



Wir möchten uns bei allen, die uns in den letzten Jahren unterstützt haben, recht herzlich bedanken und wünschen allen eine besinnliche Weihnachten und ein gesundes und friedliches Neues Jahr.



*Wir freuen uns auf Euer Kommen.
Das KulturTeam*

***Alle Veranstaltungen finden in der Fregestraße 38 A statt!**