

Berlin, 27.09.2018

Liebe Freunde, liebe Ehemalige,

in unserem **Oktober-Brief** berichten wir wieder über zurückliegende Veranstaltungen und was Euch in den kommenden Monaten erwarten wird.

Unsere Veranstaltungen zielen vor allem auf Aktivitäten, die euch stärken, Freude bereiten und auf das gemeinsame Erleben in der Gemeinschaft ehemaliger Heimkinder eingehen.

Ein Hinweis: Veranstaltungen mit dem Ziel der Aufarbeitung der Geschichte der Heimerziehung und der eigenen Heimerfahrungen können von Ehemaligen, in Absprache mit der ABeH, selbst angeboten und organisiert werden.

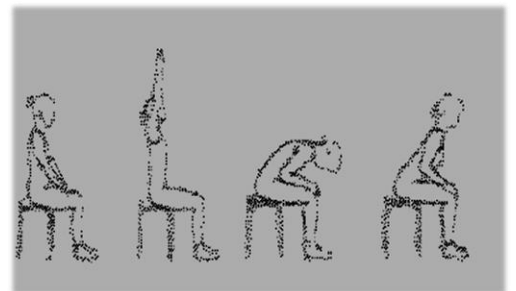
Was erwartet Euch im Oktober?



Am **Freitag, dem 05. und 19.10.18** um **15:00 -18:00 Uhr** startet unser beliebter **Spiele - Nachmittag** mit **Peter und Martina**

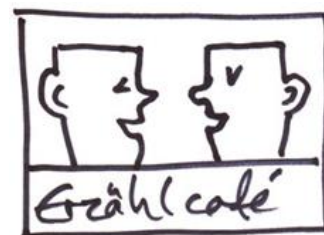
Vom **10.10. – 28.11.18**, jeden **Mittwoch** von **16:00 - 17:30 Uhr** findet **„Traumasensitives YOGA auf dem Stuhl“** mit Petra statt. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Anmeldung bei Petra: Tel. 814 865 46



Am **Donnerstag, dem 18.10.18** von **16:30 – 19:00 Uhr** findet der **Lieder - Nachmittag** mit **Detlef und Gästen** statt.

Am **Montag, dem 29.10.18** von **15:00 – 18:00 Uhr**, beendet das **Erzähl - Café** mit **Herbert** den Monat Oktober.



Auf der nächsten Seite geht es weiter.

Wie geht es im November weiter?



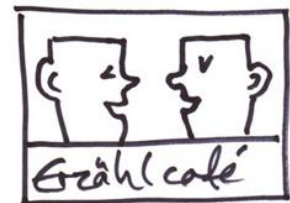
Am **Freitag, dem 02.11. und 16.11.18** von **15:00 – 18:00 Uhr** startet der Monat November mit dem **Spiele - Nachmittag mit Peter und Martina**.

Am **Donnerstag, dem 15.11.18** von **16:30 – 19:00 Uhr** lassen wir uns von **Detlef** zu einem **herbstlichen Lieder- Nachmittag** inspirieren.



Am **Donnerstag, dem 08.11.18** ab **16:30 Uhr** wollen wir gemeinsam ein bisschen **Kino-Feeling (Filme - Abend) mit Martina** genießen.

Am **Montag, dem 19.11.18** von **15:00 – 18:00 Uhr** könnt Ihr wieder das **Erzähl - Café mit Herbert** besuchen.



Am **Freitag, dem 23.11.18** ab **16:30 Uhr** beenden wir den Monat November mit der **Ausstellungseröffnung** der **3. FotoStadt- Safari mit dem Motto „Graffiti in unserer Stadt“**.

Für weitere Ideen und Unterstützung des Kulturteams sind wir dankbar!!!

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Das Kultur Team

***Alle Veranstaltungen finden in der Fregestrasse 38 A statt!**

Weitere aktuelle Informationen findet Ihr auf unserer Homepage: www.abeh-berlin.de